

**FICHA RECOGIDA DE DATOS DEL ALUMNO/A**

CURSO: 2.0__ - __

NOMBRE/APELLIDOS: _____ GRUPO: _____

E-mail: (_____) Lugar de nacimiento: _____ Edad: _____

¿Cómo te gusta que te llamen?: _____

Profesión de tu padre: _____; de tu madre: _____; ¿Cuántos hermanos sois? ____

¿Qué deporte practica tu padre? _____ ¿Y tu madre? _____

¿Practicas algún tipo de actividad física o deporte en la actualidad? _____ (sí/no)

¿Cuál/es? _____

¿Con cuánta frecuencia? _____ veces a la semana.

¿Pertenece a algún club o asociación deportiva? _____ (sí/no) Si has contestado "sí":

¿Cómo se llama? _____ ¿Qué deporte haces en ese club? _____

¿Cuál/es son los motivos por los que practicas (o no) actividades físicas o deportivas?

De 0 a 5, ¿qué valoración le das a tus facultades físico-deportivas en general? _____ ¿De qué material deportivo dispones? _____

¿Has participado algún año en las "Actividades Recreo-Tivas" del instituto? _____ (sí/no)

¿Cuál es tu opinión sobre ellas? _____

Escribe alguna sugerencia en relación a las Recreo-Tivas: _____

¿Cuáles son tus aficiones preferidas? _____

¿Qué contenidos de Educación Física te han gustado más? _____

¿Qué contenidos de Educación Física te han gustado menos? _____

¿Crees que sigues una alimentación sana y equilibrada? _____ ¿Por qué? _____

Nombra aquellos alimentos que tomas de forma habitual en ...

DESAYUNO	RECREO	COMIDA	MERIENDA	CENA

¿Cuánto tiempo le dedicas al día a: televisión, consola y ordenador (internet)? _____ horas.

¿Crees que esta asignatura te puede ayudar en tu vida de alguna forma? _____ (sí/no)

Justifica tu respuesta: _____